

Утверждаю
руководитель учреждения МБДОУ "детский сад №
16"
_____ М.А. Васильева
04.07.25

Меню
(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	13,81
2	Каша пшенная молочная	150	4,58	4,69	11,08	99,71
3	Кофейный напиток на молоке	150	3,87	4,38	12,25	70,66
4	_Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	33,06
5	Сыр порционный	7	1,61	2,03	0,00	17,50
Итого за Завтрак :			11,75	11,43	37,19	234,74
Второй завтрак						
6	Сок фруктовый ясли	60	0,24	0,06	9,42	28,33
Итого за Второй завтрак :			,24	,06	9,42	28,33
Обед						
7	Икра морковная	50	1,13	7,59	4,95	63,92
8	Уха Ростовская с консервированными томатами	150	9,97	4,44	9,57	83,49
9	Суфле из печени (ясли)	60	15,23	8,06	9,66	118,57
10	Пюре картофельное	120	3,30	3,81	18,73	87,02
11	Кисель из повидла	150	0,15	0,04	26,32	75,48
12	Хлеб ржаной	25	1,65	0,80	10,63	31,42
13	_Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	33,06
Итого за обед :			32,95	24,9	89,58	492,95
Ужин						
14	Булочка с сахаром	85	9,08	9,11	66,02	261,16
15	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	5,99	15,79
16	_Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			9,08	9,11	72	276,95
Итого за день			54,01	45,5	208,19	1032,97

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения _____ М.А.
Васильева